

## Профилактика аутоагрессивного поведения.

24 февраля в 8 классе ГБОУ СОШ с.Старое Эштебенькино было проведено занятие по профилактике аутоагрессивного поведения.

Тот, кто имеет зачем жить, может вынести любое как. Ф.Ницше

Цель: помочь подростку заглянуть в себя, осознать себя как личность.

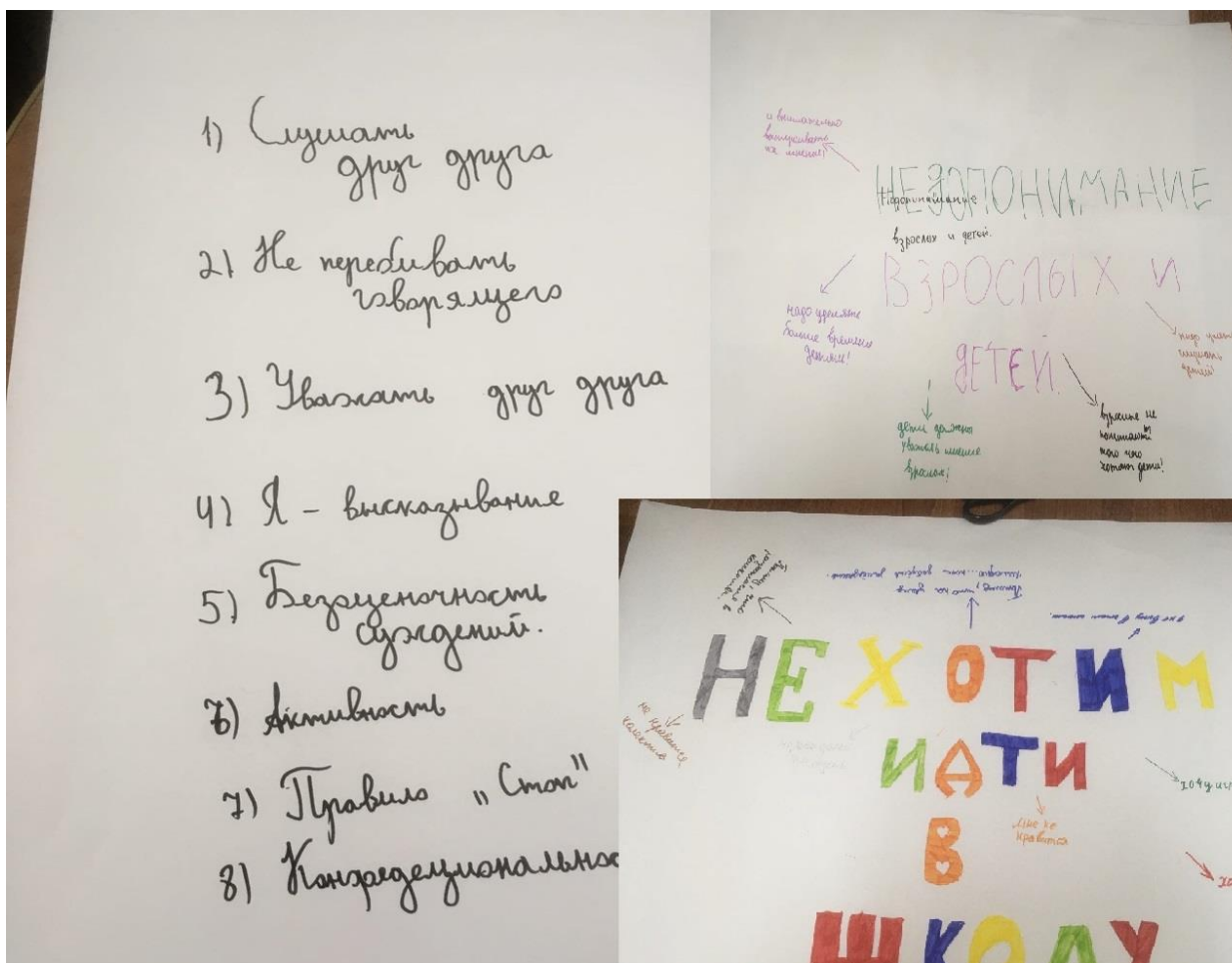
Ребята создавали свои визитки, представляли свой жизненный девиз.

В процессе работы были прописаны правила тренинга.

Были прописаны проблемы, которые являлись актуальными на данный момент.

Итог: Проработали цели в жизни, пришли к выводу, что все зависит от нас самих.

Наша жизнь-путешествие. Идея-путеводитель. Нет путеводителя, и все останавливается, цель утрачена, и сил как не бывало. В.Гюго.



Педагог-психолог: Штыкова Е.В.